

エイジレス美人の

単なる「キレイな肌」を超えた、生き生きと輝き続ける愛され肌の持ち主は、ど

老けないカラダづくり派



40歳

食・空間プロデューサー 山本侑貴子さん

「ダイニング&スタイル」代表、ワインエキスパートや「シャンパーニュの戦士」の称号を持ち、食への造詣が深い、おいしいもの好きで、ホームパーティでは料理の腕前も抜群。

ビタミンたっぷりのオーガニックオイルを受用

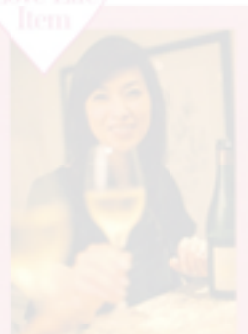
イタリアの畑と工場を訪ねたことのある「Petrioli」のオリーブオイルは、ビタミンEなどが含まれる。通常のオリーブオイルには、ビタミンEが、量が、量がよいため、そのままサラダにかけて食べてもいい。味が、お肉にも使える。／山本さん私物



たを飲んで、アボカドのオイルなど、野菜の多いローフードは、抗酸化作用大、おいしいことも大前提なので、無理なく続きます。そんな山本さんが大切にしているのが、愛するご主人とともにワインを開けるひととき。「その日の出来事をおしゃべりしながらワインを飲む、いちばんリラックスする時間ですね」。山本さんの美肌、秘密がここにもありました。

「オーガニックな食生活で内側

Love Life Item



夫と一緒に楽しむ毎晩のワイントイム

遠く帰っても自宅で夕食をとるご主人、キッチン前のカウンターでワインやシャンパンを片手に、語り合う時間が夫婦の絆を強める。

在宅時は好きな香りでリラックス

家では、常に好きな香り。アロマディフューザーのスイッチはON、ラベンダーやティートリーなど、アロマオイルがおすすめです。／山本さん私物



ボディラインキープはエクササイズDVDで、最近始めたエクササイズ、マリアのトレーナーによるエクササイズ、毎日運動して、変わった体の状態がわかります。／山本さん私物



代謝アップを助けてくれるサプリメント

1年ほど前から、代謝を上げてくれるカルニチンのサプリメントを使用中。これを飲むようになってから、食事やワインも楽しむことになりました。／山本さん私物



徹底スキンケア派



36歳

メイクアップアーティスト 遠藤晶子さん

「ハッコ・エンドウ・ウエディングス」でスタイリングプロデューサーとしても活躍。多くの女性のメイクを手がけた経験を生かし、内外の化粧品を扱う店を福岡県にオープン予定。



使い心地と香りで選ぶデイリースキンケア

日常づかいのスキンケアアイテムがこちら。香りのよさでお気に入り。[シグタ ローズウォーター] (左)。本来は薄めて飲む飲料ですが、化粧水代わりに肌につけると、バラの香りに癒やされるそう。秋から冬にかけては、もう少しリップな使用法の化粧水「バース エクストラアフターローション」(中)をプラス。仕上げには、お母さまからずめられた美容液「トービシリセル」(右)を。／遠藤さん私物

海外の製法を使った、香りの好きなものを試すなにしていきます。「スキンケアだけでなく、ヘアケアも大切。つややかな美しい髪でいると、顔の印象も変わってきます」。花嫁と身立に接する立場で感じるのは、愛に包まれた女性が持つ肌の輝きとオーラ。「大切な人の存在は女性を輝かせてくれるもの。忙しい日常の中、家族と過ごせる時間が私の笑顔の源です」

「頼れる化粧品でベストな



大好きな香り。お母さまからずめられた美容液「トービシリセル」(右)を。／遠藤さん私物



肌を引き立ててくれる輝くサラサラの髪

肌を引き立てるために、ヘアケアにも手を抜かないという遠藤さんの持論。「ケラスターゼ 90 ソフトオイル リラックス」は5年ほど愛用している遠藤さんのアイテム。日中0.5% トリートメントも、しっとりサラサラの洗い上がり感が魅力。髪質により、ブラッシングするだけで美しいストレートヘアに仕上げられる「ミックスマック」も手放せない一品。／遠藤さん私物

肌トラブルに効くパリ発のブランド

パリに遠征し入浴剤を手に入れたブランド。遠藤さんのスキンケアアイテム。アロマの香りが心地よい。お母さまからずめられた美容液「トービシリセル」(右)を。／遠藤さん私物